



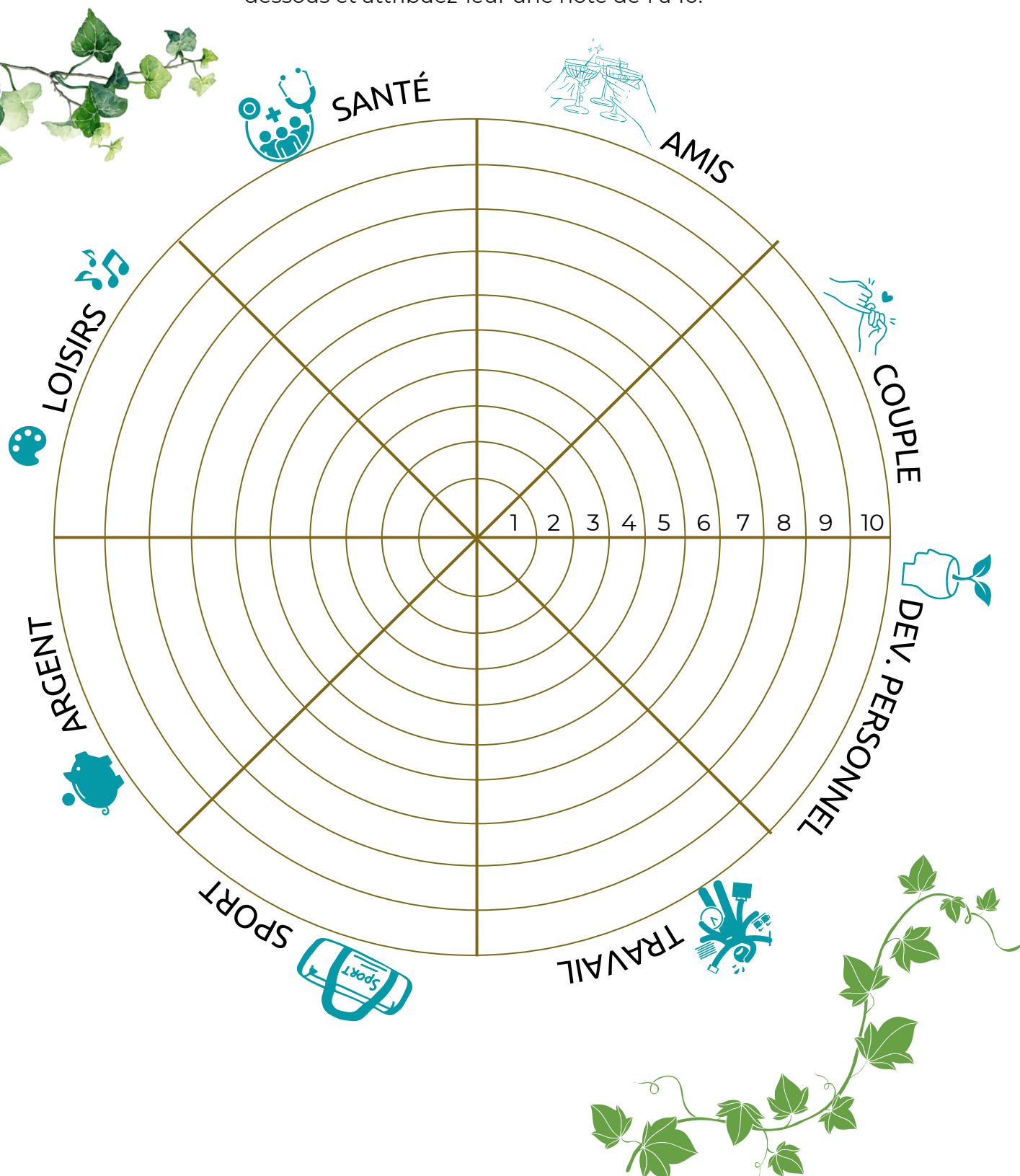
MA ROUE DE LA VIE



Année/mois/période :



La roue de vie est un outil simple qui vous aide à mieux comprendre ce que vous pouvez faire pour équilibrer votre vie. Réfléchissez aux 8 domaines ci-dessous et attribuez-leur une note de 1 à 10.





MA ROUE DE LA VIE

Année/mois/période :



LOISIRS

SCORE : ____



Ce qui fonctionne bien :

Ce que je souhaite améliorer :

Actions à mettre en place :

SANTÉ

SCORE : ____



Ce qui fonctionne bien :

Ce que je souhaite améliorer :

Actions à mettre en place :

DEV. PERSONNEL

SCORE : ____



Ce qui fonctionne bien :

Ce que je souhaite améliorer :

Actions à mettre en place :

SPORT

SCORE : ____



Ce qui fonctionne bien :

Ce que je souhaite améliorer :

Actions à mettre en place :



MA ROUE DE LA VIE

Année/mois/période :



COUPLE

SCORE : _____



Ce qui fonctionne bien :

Ce que je souhaite améliorer :

Actions à mettre en place :

AMIS

SCORE : _____



Ce qui fonctionne bien :

Ce que je souhaite améliorer :

Actions à mettre en place :

FINANCES

SCORE : _____



Ce qui fonctionne bien :

Ce que je souhaite améliorer :

Actions à mettre en place :

TRAVAIL

SCORE : _____



Ce qui fonctionne bien :

Ce que je souhaite améliorer :

Actions à mettre en place :



Bilan et intentions

Année/mois/période :



Mon année en un mot : _____

Mes 3 plus belles réussites

1. _____
2. _____
3. _____

Ce qui m'a apporté le plus de joie

Ce que j'ai appris sur moi

Mon plus grand défi et ce qu'il m'a appris

Ce que je veux laisser derrière moi

Ce que je veux attirer l'année à venir

Mes 3 priorités pour l'année à venir

1. _____
2. _____
3. _____

