

## Formation Complète en Chirologie Humaniste : Les Secrets de Votre Main

Durée : 2 jours (environ 7 heures de contenu par jour, incluant pauses et exercices pratiques)

**Objectif Général :** Offrir une compréhension approfondie de la lecture des mains comme outil de connaissance de soi et des autres, en explorant toutes les facettes de la chirologie humaniste.

### JOUR 1 : LES FONDATIONS ET LA STRUCTURE DE LA MAIN

#### Matin (9h 30- 12h30) : Introduction et Anatomie Chirologique

##### 9h20 : Accueil et Introduction à la Chirologie Humaniste

- Présentation : L'art millénaire de la lecture des mains, de l'intuition à la science.
- Philosophie : La main comme carte routière de l'âme, non de la fatalité.
- Éthique du chirologue : Bienveillance, non-jugement, confidentialité.

##### 9h30 - 10h30 : les formes de main et leur signification (les 4 éléments)

Exercice : Première observation de sa propre main (dominante et non-dominante), couleur, température, texture de peau, tout compte !

- La main passive (inné) vs. La main active (acquis/actualisé) : comprendre l'évolution.
- Main de terre
- Main d'air
- Main de feu
- Main d'eau
- Mains mixtes

Exercice : Identifier sa propre forme de main et celle des voisins.

#### Pause de 10 minutes

##### 10h40 – 11h40 : les doigts : longueur, forme et inclinaison

- Longueur des doigts (par rapport à la paume) : pensée vs. Action.
- L'index (Jupiter)
- Le majeur (saturne)
- L'annulaire (apollon/soleil)
- L'auriculaire (mercure)
- Le pouce

Exercice : analyse de ses propres doigts et des variations.

##### 11h40 - 12h40 : les monts de la main : vos réservoirs d'énergie

Introduction aux monts planétaires : vénus, jupiter, saturne, soleil, mercure, mars (positif et négatif), lune + deux moins connus (Neptune et Pluton).

- Signification des monts dominants (proéminents)

- Signification des monts plats (non dominants)
- Mont de vénus
- Mont de jupiter
- Mont de saturne
- Mont du soleil
- Mont de mercure
- Monts de mars :
  - Mars positif
  - Mars négatif
- Neptune
- Pluton

Exercice : repérer ses monts dominants et discuter de leur impact.

#### **12h40 Pause-Repas**

### **APRES-MIDI (13h45 - 17H30) : LES LIGNES MAJEURES - LE FIL DE VOTRE VIE**

#### **13h45 - 14h45 : la ligne de vie : énergie, vitalité et parcours**

Exercice : Suivre sa propre Ligne de Vie et noter les événements marquants.

#### **14h45 - 15h45 : La Ligne de Tête : Votre Esprit, Votre Mental**

Exercice : évaluer sa ligne de tête et son style de pensée dominant.

#### **15h45 Pause**

#### **16h00 - 17h30 : la ligne de cœur : vos émotions, vos relations**

Exercice : Comprendre ses propres schémas émotionnels à travers sa Ligne de Cœur.

### **JOUR 2 : LES LIGNES SECONDAIRES ET LES SIGNES SPECIFIQUES**

#### **Matin (9h - 12h30) : Lignes Secondaires et Révélations**

#### **9h - 10h : la ligne de destin (saturne) : votre chemin de vie, votre vocation**

(pas toujours présente).

Exercice : Trouver et analyser sa Ligne de Destin puis discuter des implications professionnelles.

#### **10h - 11h : La Ligne du Soleil (Apollon) : Rayonnement, Succès et Créativité**

(pas toujours présente).

Départ et Trajet : Du poignet ou du centre de la paume vers l'annulaire Profondeur et clarté : réussite, reconnaissance, épanouissement personnel.

Exercice : Identifier sa Ligne du Soleil (si présente) et son potentiel de rayonnement.

#### **11h - 12h : la ligne de santé (mercure) : vitalité, bien-être et communication**

(pas toujours présente).

Exercice : Observer sa Ligne de Santé et en déduire des pistes pour le bien-être.

**12h - 12h45 : les lignes secondaires mineures (et plus rares)**

- Ligne de mariage/relations
- Ligne d'intuition
- Anneau de saturne
- Lignes de vénus : bracelet de vénus, anneau d'apollon.
- Stigmates de mercure
- Lignes de sympathie

**12h45 Pause repas**

**Après-midi (13h45 - 17h30) : les détails subtils et la synthèse**

**13h45 - 14h30 : les rascettes et les lunules**

Exercice : Observer ses rascettes et lunules, et discuter de leur signification.

**14h30 - 15h30 : les ongles : reflets de la santé et du caractère**

Exercice : Examiner ses ongles et en discuter les implications.

**15h30 Pause**

**15h40 - 17h : les signes particuliers : boucles, étoiles, carrés, triangles, grilles, etc.**

- Boucles : ce sont des signes que l'on garde à vie et qui n'évoluent pas !
- Signification générale des signes : intensification ou neutralisation d'énergies.

Exercice : chercher des signes spécifiques sur les mains et les interpréter collectivement.

**17h - 17h30 : synthèse et pratique intuitive**

- L'art de la lecture combinée : comment interpréter l'ensemble des éléments pour un portrait cohérent.
- Questions / réponses.

**Matériel Nécessaire pour les Participants :**

- Un cahier et un stylo.
- Des loupes (optionnel, pour observer les détails).
- Un miroir de poche (pour voir sa propre paume sous différents angles).
- Une petite règle (pour les mesures des doigts).
- Un crayon de maquillage (pour dessiner les lignes sur sa propre main) et des lingettes pour nettoyer vos mains.