



FORMATION AU TAROT DE MARSEILLE

Comprendre les arcanes, construire un tirage et apprendre à lire les cartes

Durée : 2 jours de 9h à 17h

Cette formation propose une approche à la fois symbolique, structurée et pratique du Tarot de Marseille.

Elle permet d'acquérir les bases nécessaires pour commencer à pratiquer les tirages avec méthode, tout en développant sa propre capacité d'observation et d'interprétation.

L'objectif n'est pas de mémoriser mécaniquement la signification des cartes, mais de comprendre leur langage symbolique et d'apprendre à **poser les bonnes questions pour obtenir une lecture pertinente.**

JOUR 1 – DÉCOUVRIR LE LANGAGE DU TAROT

1. Comprendre la structure du Tarot de Marseille

- Histoire et spécificités du Tarot de Marseille
- Organisation du jeu et distinction entre arcanes majeurs et mineurs
- La structure des 22 arcanes majeurs
- Les nombres, les couleurs, les formes et les symboles
- L'importance de l'image dans la lecture

2. Apprendre à observer une carte

- Que voit-on réellement sur une carte ?
- Développer une lecture basée sur l'observation avant l'interprétation
- Identifier les personnages, objets, directions, attitudes et mouvements
- Lire les interactions entre les différents éléments
- Distinguer observation, intuition et interprétation

3. Étudier les Arcanes Majeurs

- Présentation des 22 Arcanes Majeurs
- Comprendre leur symbolisme et leur dynamique

E.I. Jeanne-Marie Pascal – Guidances, thèmes de naissance, formations
Je vous accompagne aux moments clé de votre vie



520 chemin de Fonssargoule 84210 VENASQUE
Tél. 00 33 (0)6 10 64 81 21
SIRET 53095273800017
Code APE 9609Z
Responsabilité civile souscrite auprès des Assurances Abeille

www.cercledefemmesventoux.fr
coachingtarotchemindevie@gmail.com
  [GuidancesJeanne-Marie](#)



- Les grandes étapes du parcours initiatique
- Les notions de potentiel, d'expérience, d'obstacle et d'évolution
- Apprendre à dépasser les interprétations trop figées ou trop littérales

4. Les nombres et leur rôle dans le Tarot

- Comprendre la symbolique des nombres
- Observer les répétitions et les correspondances
- Utiliser la numérologie comme clé de lecture complémentaire
- Faire émerger la dynamique d'une carte plutôt que sa seule signification

5. Premiers exercices pratiques

- Exercices d'observation
- Lecture individuelle d'une carte
- Mise en commun des interprétations
- Exercices pour apprendre à justifier une interprétation à partir des éléments visibles



JOUR 2 – APPRENDRE À TIRER ET À INTERPRÉTER

1. Avant le tirage : poser la bonne question (ne remplace en aucun cas la formation sur ce thème-là)

- Pourquoi la formulation de la question est essentielle
- Différence entre question fermée, question prédictive et question de coaching
- Transformer une question vague en question exploitable
- Faire émerger ce que le consultant cherche réellement à comprendre
- Donner au consultant une place active dans sa réflexion

2. Construire un tirage

- Les principes fondamentaux d'un tirage
- Choisir le nombre de cartes adapté à la question
- Définir la fonction de chaque position
- Tirages simples et progressifs
- Comment éviter les tirages inutilement complexes

3. Lire plusieurs cartes ensemble

- Passer de la carte isolée à la dynamique du tirage
- Lire les interactions entre les cartes
- Observer les répétitions, oppositions, complémentarités et évolutions
- Tenir compte de la position de chaque carte
- Construire une interprétation cohérente sans « raconter une histoire » arbitraire

4. Mettre le Tarot au service du libre arbitre

- Différence entre lecture divinatoire et lecture d'accompagnement
- Identifier les ressources et les possibilités
- Mettre en évidence les blocages et les leviers d'action
- Utiliser les cartes pour favoriser la prise de conscience
- Laisser au consultant sa capacité de choix et de décision



5. Exercices de mise en pratique

- Tirages réalisés par les participants
- Analyse collective des tirages
- Travail sur différentes problématiques : relationnelle, professionnelle, personnelle
- Apprendre à argumenter une interprétation
- Ajuster son vocabulaire et sa posture de lecteur

6. Synthèse et autonomie

- Les réflexes à acquérir pour continuer à progresser
- Les erreurs fréquentes du débutant
- Comment approfondir sa connaissance des arcanes
- Construire progressivement sa propre méthode de lecture
- Temps d'échange et questions/réponses

À L'ISSUE DE LA FORMATION

Les participants auront acquis les bases pour :

- comprendre la structure et le langage symbolique du Tarot de Marseille ;
- reconnaître et analyser les 22 Arcanes Majeurs ;
- observer une carte avant de l'interpréter ;
- comprendre le rôle des nombres dans la lecture ;
- formuler des questions pertinentes ;
- construire des tirages simples et cohérents ;
- relier plusieurs cartes entre elles ;
- développer une interprétation personnelle et argumentée ;
- utiliser le Tarot comme outil de réflexion, de compréhension et d'aide à la décision.

Une formation pour apprendre à lire le Tarot en utilisant son intuition